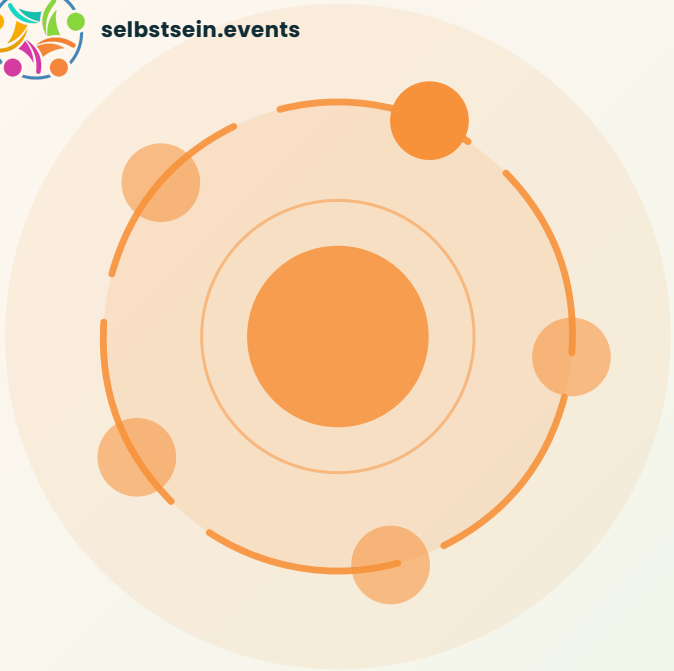
selbstsein.events



BEGEGNUNG IN BEWEGUNG · STUTTGART-WEST

Shared Balance

Gemeinsam ins Gleichgewicht.

Kontaktimprovisation mit Musikimpulsen – spielerisch, achtsam und ganz ohne Vorerfahrung.

Shared Balance

Gemeinsam ins Gleichgewicht.

WAS DICH ERWARTET

Ein angeleiteter Abend in drei Teilen: Erst kommst du bei dir und im Raum an. Dann erkundet ihr mit Musikimpulsen Bewegung, Gewicht und Balance – allein, zu zweit oder in der Gruppe. Zum Ausklang gibt es ein Sharing bei Tee und Fingerfood.

SO IST DER RAHMEN

- Du entscheidest jederzeit, wie viel Nähe du zulässt
- Körperkontakt ist freiwillig und jederzeit beendbar
- Bequeme Bewegungskleidung – keine Nacktheit, nichts Sexuelles
- Jeder Abend ist in sich abgeschlossen

WANN	donnerstags, 18:30–21:30
ORT	Asana Ganesha Bewegungsstudio, Rosenbergstraße 50/1, Stuttgart-West
GRUPPE	6–12 Personen · 20 € pro Abend
LEITUNG	Ismene Schell

Aktuelle Termine & Anmeldung
selbstsein.events

SELBSTSEIN EVENTS
WEIL DU EIN MENSCH BIST