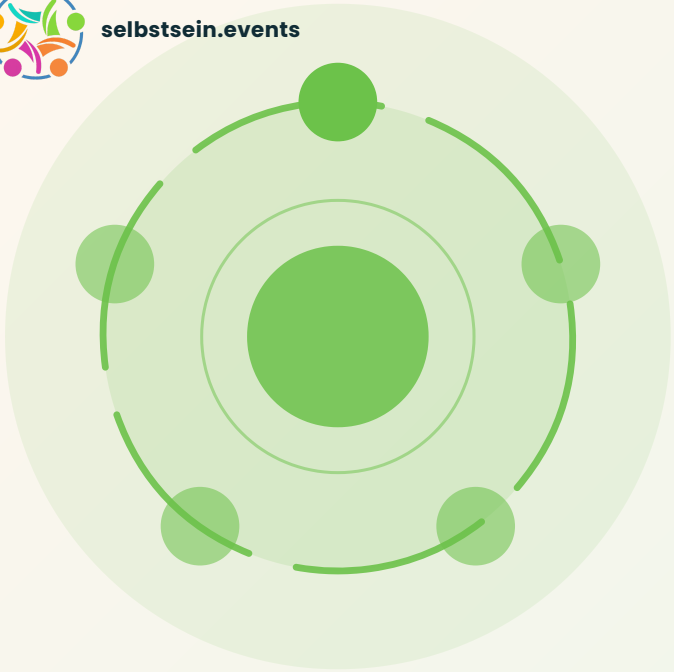
selbstsein.events



MEHRTÄGIGES RETREAT · SÜDSCHWARZWALD

Selbstsein Auszeit

Tage, die dir gehören.

Workshops, Natur, Sauna und echte Begegnung in einem Haus am Waldrand – in deinem eigenen Tempo.

Selbstsein Auszeit

Tage, die dir gehören.

WAS DICH ERWARTET

Nach einem gemeinsamen Eröffnungsworkshop gibt es tagsüber Seminare und Vorträge zu achtsamen und sexpositiven Themen, abends Raum für freie Begegnung. Dazwischen: Wald, Sauna, Whirlpool und Zeit für dich. Eigene Impulse der Teilnehmenden sind willkommen.

SO IST DER RAHMEN

- Konsens nach dem FRIES-Prinzip, Awareness-Team vor Ort
- Verbindlicher Eröffnungsworkshop – alles andere ist freiwillig
- Sexualität kann Teil sein, muss aber nicht
- Für alle Geschlechter, Sexualitäten und Erfahrungsstufen · ab 18

DAUER	ca. 4,5 Tage, mehrmals im Jahr
ORT	Südschwarzwald – genauer Ort nach Anmeldung
ENTHALTEN	Unterkunft, vegane/vegetarische Verpflegung, Workshops, Sauna & Whirlpool
TEILNAHME	Bewerbung, persönliches Gespräch, dann Buchung · Soli-Plätze nach Absprache

Aktuelle Termine & Anmeldung

selbstsein.events

SELBSTSEIN EVENTS

WEIL DU EIN MENSCH BIST