selbstsein.events



WORKSHOP · AKTIVE IMAGINATION · STUTTGART-WEST

Innere Landschaften

Reise zu deinen inneren Bildern.

Was bremst dich, was zieht dich an? Entdecke im Gespräch, wo deine Themen ihren Ursprung haben.

Innere Landschaften

Reise zu deinen inneren Bildern.

WAS DICH ERWARTET

Mit der Methode der aktiven Imagination schaust du auf wiederkehrende Themen, Konflikte und Situationen – oft im Umgang mit anderen Menschen. Ihr arbeitet zu zweit: Eine Person antwortet und führt, die andere fragt offen nach und folgt. So wird sichtbar, wo du stehst und welche Ressourcen in dir liegen.

SO IST DER RAHMEN

- Ganz ohne körperliche Berührung
- Keine Vorkenntnisse nötig
- Ein Gespräch, kein Therapie- oder Heilangebot
- Deutsch & Englisch · barrierefrei

DAUER	3 Stunden am Abend, 18:30–21:30
ORT	Asana Ganesha Bewegungsstudio, Rosenbergstraße 50/1, Stuttgart-West
BEITRAG	20 € · Soli-Spanne 10–30 € · max. 12 Personen

Aktuelle Termine & Anmeldung

selbstsein.events

SELBSTSEIN EVENTS

WEIL DU EIN MENSCH BIST