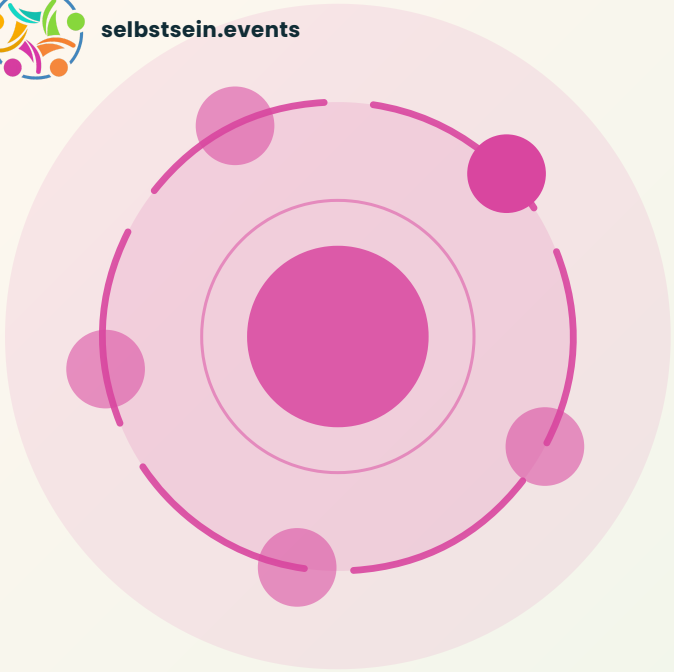
selbstsein.events



WORKSHOP · STUTTGART-WEST

HEAVEN OR HELL

Die 4 Charaktere deines Gehirns

Welcher Teil von dir spricht gerade? Lerne deine inneren Anteile spielerisch kennen.

HEAVEN OR HELL

Die 4 Charaktere deines Gehirns

WAS DICH ERWARTET

Nach dem Modell der Neurowissenschaftlerin Jill Bolte Taylor prägen vier innere Charaktere, wie wir Situationen deuten und auf andere zugehen. In diesem Workshop erkundest du sie mit Bewegung, Austausch, Körperwahrnehmung und Spiel – und übst, bewusster zu wählen, aus welchem Anteil du handelst.

SO IST DER RAHMEN

- Keine Vorerfahrung nötig
- Kleine Gruppe mit höchstens 10 Personen
- Bequeme Kleidung · barrierefrei
- Offen für alle Geschlechter und Orientierungen

DAUER	ca. 4 Stunden am Abend
ORT	Asana Ganesha Bewegungsstudio, Rosenbergstraße 50/1, Stuttgart-West
BEITRAG	20 €
LEITUNG	Ismene Schell

Aktuelle Termine & Anmeldung
selbstsein.events

SELBSTSEIN EVENTS
WEIL DU EIN MENSCH BIST